

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

Директор 

УТВЕРЖДАЮ:
Директор 



МЕНЮ
на 16.10.2023 понедельник
МАОУ СОШ 7 п. Приютово

831,0

72,54

25,52

33,71

101,18

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДТ*0*19	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	26,69	34,48	108,28	871,0

Дети 7-10 лет

Завтрак 1						
ДЗ00145	Макаронные изделия с тертым сыром	160,00	3,39	3,30	15,71	242,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	7,69	7,73	51,41	497,0

ММС 11-17л

Завтрак 1						
ДЗ00144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67	174,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,11	9,34	64,57	451,0

ММС 7-10 лет

Обед						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДТ*0*19	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
ПО**000	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	3,53	2,33	21,30	122,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0

ИТОГО по: Обед		72,54	25,52	33,71	101,18	831,0
----------------	--	-------	-------	-------	--------	-------

ММС 7-10л

Завтрак 1						
ДЗ00145	Макаронные изделия с тертым сыром	160,00	3,39	3,30	15,71	242,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		64,44	7,69	7,73	51,41	497,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДЗ00144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67	174,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,11	9,34	64,57	451,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
ДЗ00144	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67	174,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		73,2	10,11	9,34	64,57	451,0

Обед

ДЗ00229	Салат из белокочанной капусты	100,00	2,33	11,67	13,50	145,0
ДП*276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	2,61	5,90	14,93	125,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	17,10	21,40	28,40	377,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		84,45	30,94	42,57	124,83	1029,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед						
ДП00229	Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
ДЕ*2760	Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
ДТ*0*19	Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДЕ00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
П000024	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ДК00266	Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед		72,54	26,69	34,48	108,28	871,0

Подпись

ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
СУ13/04	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0

64,44 26,70 18,23 58,90 499,0

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Макаронные изделия с тертым сыром	160,00	3,39	3,30	15,71	242,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1	64,44	7,69	7,73	51,41	497,0

Обед

Салат из белокочанной капусты	60,00	1,40	7,00	8,10	87,0
Суп из овощей со сметаной	210,00	2,19	4,96	12,54	105,0
Плов из курицы(филе курицы)	160,00	15,20	19,02	25,24	335,0
Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	3,00	0,30	16,80	114,0
Хлеб ржано-пшеничный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
Соль	6,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по: Обед	72,54	26,69	34,48	108,28	871,0

род 11-17 лет

Завтрак 1

Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	3,81	3,71	17,67	174,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	25,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	6,00	0,60	33,60	164,0
Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	72,0
Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1	73,2	10,11	9,34	64,57	451,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог


